

Junior samling hos Starmasters i Solrød.

Søndag d. 2. april kl. 10., var der kaldt til samling i junior truppen, og det foregik hos Starmasters i Solrød hvor 18 unge spillere satte hinanden stævne.

Andrea Sonasson og Daniel Alaa var to nye spillere i truppen, velkommen til dem.

Samlingen startede som sædvanligt med en løbe øvelse for ligesom at få gang i kroppen. Dernæst stod den på indlægs- og skudøvelser.

Spillerne havde samme øvelser for et år siden, og overraskelsen var stor, da de fik udleveret sedlerne med deres resultater fra sidste år, som jo helst skulle forbedres.



Dernæst stod den på teambuilding, spillerne blev opdelt i fire grupper med hver en holdleder. Holdlederens opgave var at sørge for at alle i gruppen var med.

Overført til petanque, hvis ikke alle er med i en triple kamp, vinder man ikke.

Opgaven gik ud på at grupperne på en halv time skulle bygge et tårn af spaghetti og skumfiduser. Inden start skulle de lave en tegning over hvordan tårnet skulle se ud. Det hold der havde det højeste tårn var vinder.



Efter frokost var der en gåtur i området for at få stivheden og matheden ud af kroppen.

Så stod den på udfordrende skudøvelser afsluttende med spil i forskellige konstellationer.



Som noget nyt var der nogle fra truppen der fik nogle træningsøvelser med hjem. Årsagen er at vi godt vil have de unge spillere til at bruge f.eks. 1/2 time i deres klubber på decideret at træne nogle øvelser inden der spilles. Håber det bliver positivt modtaget i klubberne.

Tak til Starmasters for lån af deres nye indendørshal.

Næste junior samling er d. 20. maj i Søborg.

Claus Berthelsen

Eliteudvalget og junior ansvarlig

