



# COVID-19 (CORONA)

Sådan forholder vi os i DIF

Mandag den 9. marts 2020

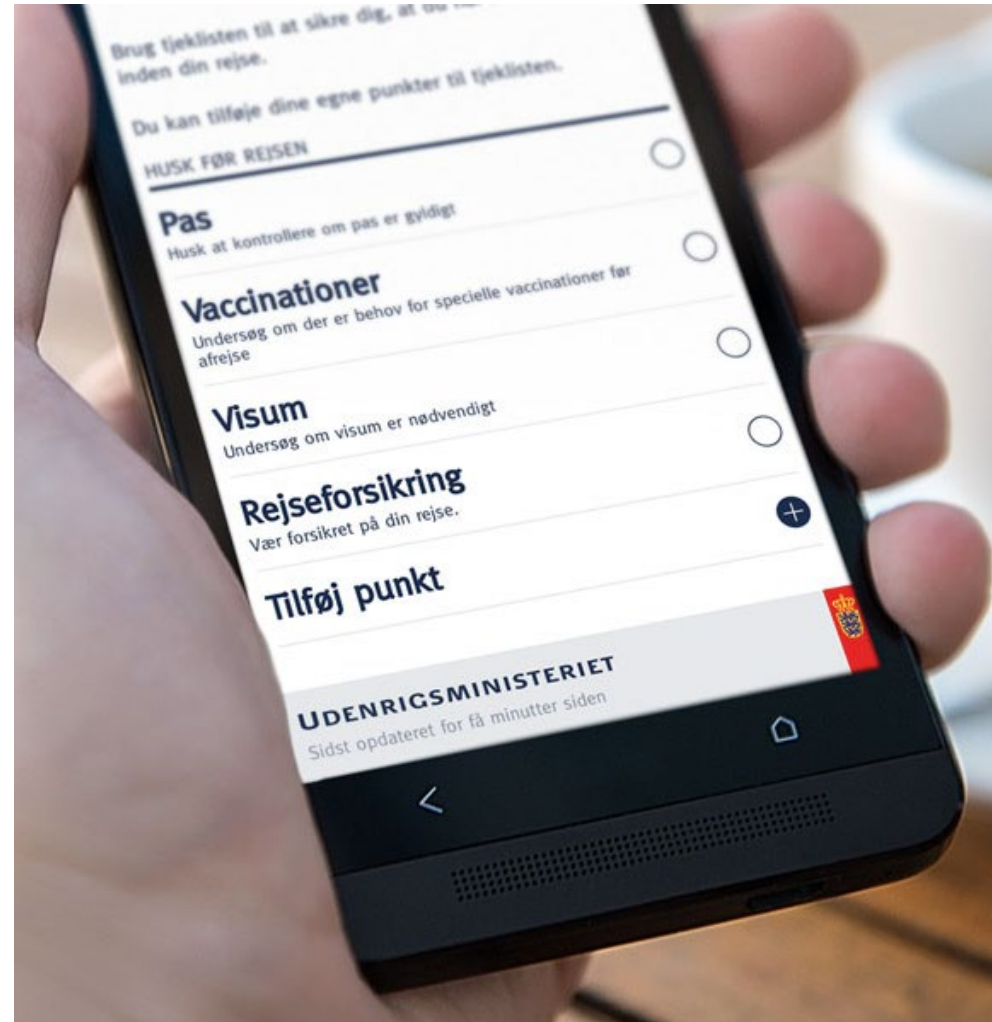
# IDRÆTTEN HAR ET MEDANSVAR...

- ▶ DIF opfordrer idrætsdanmark til at følge myndighedernes råd og retningslinjer på området.
- ▶ Idrætten har et medansvar for at inddæmme og forebygge COVID 19-smittespredning.
- ▶ I DIF følger udviklingen omkring COVID-19 (corona) tæt.



# REJSER TIL UDLANDET

- ▶ Følg med i **Udenrigsministeriets rejsevejledning** på [www.um.dk](http://www.um.dk), som opdateres løbende.
- ▶ Eller download **deres app 'Rejseklar'** med de aktuelle rejsevejledninger. Via app'en kan Udenrigsministeriet også sende en push besked med vigtig information, hvis der pludselig opstår en krise i det land, man befinder sig i.



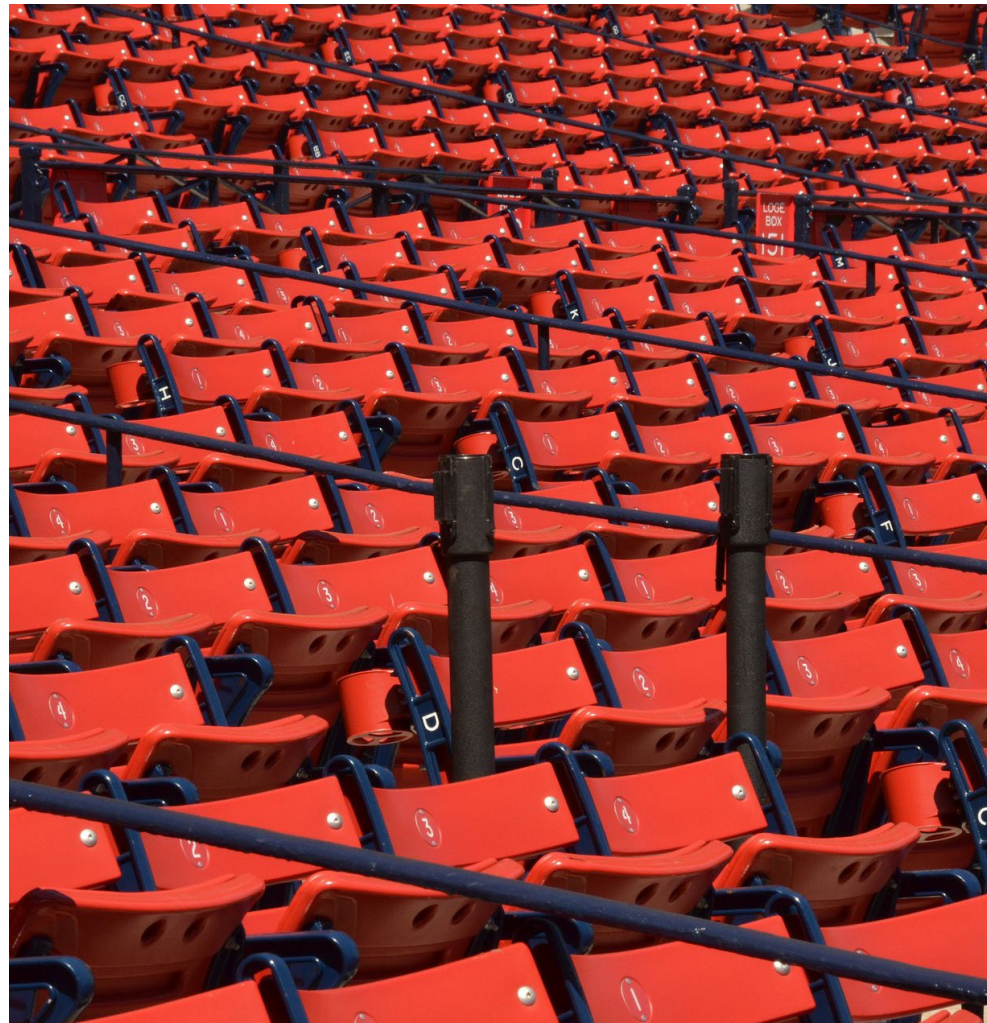
# REJSER TIL UDLANDET

- ▶ Vær opmærksom på, at der er **skærpede forhold i en række 'særlige risikozoner'**, hvortil rejser konsekvent frarådes, og hvor myndighederne anbefaler, at man bliver hjemme 14 dage efter hjemkomst.
- ▶ Find **mere info og svar** på en række spørgsmål om udenlandsrejser her: <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/hvis-du-skal-ud-at-rejse>



# ARRANGEMENTER OVER 1.000 DELTAGERE

- ▶ For at begrænse smittespredning anbefaler myndighederne, at du aflyser eller udskyder arrangementer med flere end 1.000 deltagere.
- ▶ Gælder indtil videre frem til udgangen af marts
- ▶ Find **mere info og svar** om afholdelse af arrangementer: <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/seneste-nyt-fra-myndighederne/myndighedernes-opfordring-vedr-arrangementer>



# ARRANGEMENTER MED UNDER 1.000 DELTAGERE



- ▶ **Arrangøren skal forholde sig til**, om smitterisikoen ved det konkrete arrangement giver anledning til at udskyde eller aflyse arrangementet.
- ▶ Smitterisikoen vil forøges med antallet af personer, der er samlet, ligesom den fysiske afstand mellem deltagerne har betydning for smitterisikoen.
- ▶ Indendørs arrangementer vil normalt medføre større smitterisiko end udendørs arrangementer.
- ▶ Det kan også have betydning, om der forventes at være internationale deltagere i arrangementet

# HVIS ARRANGEMENTER UNDER 1.000 DELTAGERE GENNEMFØRES:



- ▶ **Udsend information om god hygiejne!** Overvej at udsende information og/eller plakater med gode hygiejneråd og huskeregler, herunder at man fraråder deltagelse af personer, der har symptomer på luftvejsinfektion, til deltagere og gæster inden arrangementet, fx via hjemmeside og sociale medier.
- ▶ **Opsæt information om god hygiejne!** Overvej at opsætte skilte og/eller plakater til arrangementet med gode hygiejneråd og huskeregler til deltagere og gæster, herunder at man fraråder deltagelse af personer, der har symptomer på luftvejsinfektion.
- ▶ **Gør håndsprit og vådservietter lettilgængelige!**



# HVIS ARRANGEMENTER UNDER 1.000 DELTAGERE GENNEMFØRES:

- ▶ **Skab afstand!** Tænk over afstanden mellem deltagerne til arrangementet. Placer stole med større afstand end normalt, og sørg for, at deltagerne forlader arrangementet under mere kontrollerede forhold end normalt.
- ▶ **Hold øje med dine deltagere!** Dukker der personer, som har udtalt hoste og nysen, op til arrangementet? Overvej i så fald, om de pågældende bør deltage i arrangementet.
- ▶ Find mere information og svar på hyppige spørgsmål her: <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/seneste-nyt-fra-myndighederne/myndighedernes-opfordring-vedr-arrangementer>



# FOREBYG SMITTE



## Myndighedernes gode råd til at undgå smitte i hverdagen:

- ▶ Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- ▶ Host eller nys i dit ærme – ikke i dine hænder
- ▶ Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- ▶ Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
- ▶ Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

# Forebyg smitte

Luftvejsinfektioner, som influenza og ny coronavirus, spredt sig bl.a. via håndtryk eller små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse to råd.



## Vask dine hænder ofte

Vask hænder tit og grundigt.

Brug håndsprit, hvis du ikke er i nærheden af vand og sæbe.



## Host eller nys i ærmet

Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser.

Brug et engangslommestørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.



# FOREBYG SMITTE VED ARRANGEMENTER



[corona | covid-19]

## Forebyg smitte som arrangør af arrangementer med færre end 1.000 deltagere\*

\* Myndighederne opfordrer arrangører af arrangementer med et forventet deltagerantal på 1.000 eller flere til at udskyde eller aflyse de pågældende arrangementer.



### Informativ skiltning

Opsæt skilte med gode hygiejneråd og huskereglere til deltagere og gæster.



### Hygiejne

Sørg for udstrakt tilgængelighed af håndsprit eller vådservietter.



### Hold afstand

Siddepladser bør placeres med større afstand end normalt. Skab større afstand i grupper, der ankommer og forlader arrangementet. Deltagere bør forlade arrangementet under kontrollerede forhold.



### Hold øje

Overvej om personer med udtalt hoste og nysen bør deltage i arrangementet.



### Spørg, hvis du er i tvivl:

Kontakt myndighedernes døgnbemandede hotline **+45 7020 0233**, hvis du har brug for råd.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

POLITI

SUNDHEDSSTYRELSEN

Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen  
Danish Transport, Construction and Housing Authority

Miljø- og Fødevarerministeriet  
Fødevarerstyrelsen

ERHVERVSSTYRELSEN

UDENRIGS MINISTERIET

FORSVARSMINISTERIET

BEREDSKABSSTYRELSEN

Find information på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)



[corona | covid-19]

## Forebyg smitte som deltager ved større arrangementer



### Overvej din deltagelse

Ældre, svækkede og personer med kronisk sygdom bør nøje overveje deres deltagelse i offentlige arrangementer mv.



### Begræns fysisk kontakt

Undgå håndtryk, kindkys og kram.



### Udvis god hosteetikette

Nys eller host ikke på andre. Brug engangslommestørklæde. Om nødvendigt ærmet ved albuebøjningen.



### Bliv hjemme ved sygdom

Oplever du sygdomssymptomer, bør du blive hjemme, så du ikke udsætter andre for smittefare.



### Vask hænder

Hyppig og grundig håndvask. Brug håndsprit/vådservietter

Kilde: Sundhedsstyrelsen

POLITI

SUNDHEDSSTYRELSEN

Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen  
Danish Transport, Construction and Housing Authority

Miljø- og Fødevarerministeriet  
Fødevarerstyrelsen

ERHVERVSSTYRELSEN

UDENRIGS MINISTERIET

FORSVARSMINISTERIET

BEREDSKABSSTYRELSEN

Find information på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)



BEVÆGER DANMARK

# HENSIGTSMÆSSIG ADFÆRD I HVERDAGEN



[corona | covid-19]

## Hensigtsmæssig adfærd i hverdagen



### Vask hænder

Hyppig og grundig håndvask. Brug håndsprit/vådservietter



### Begræns fysisk kontakt

Undgå håndtryk, kindkys og kram.



### Udvis god hosteetikette

Nys eller host ikke på andre. Brug engangslommetørklæde. Om nødvendigt ærmet ved albuebøjningen.



### Bliv hjemme ved sygdom

Personer, som har symptomer, bør kontakte deres læge telefonisk. Ældre, svækkede og personer med kronisk sygdom bør nøje overveje deres deltagelse i større arrangementer mv.



### Vær opmærksom

Udvis hensigtsmæssig adfærd på steder, hvor der færdes mange mennesker, eksempelvis offentlige transportmidler og ved besøg hos ældre eller syge.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

POLITI



SUNDHEDSSTYRELSEN



Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen  
Danish Transport, Construction and Housing Authority



Miljø- og Fødevarerministeriet  
Fødevarestyrelsen



ERHVERVSSTYRELSEN



UDENRIGS  
MINISTERIET

FORSVARSMINISTERIET



BEREDSKABS  
STYRELSEN

Find information på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)



Alle infografikkerne kan  
downloades gratis her:

<https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/forebyg-smitte>

BEVÆGER  
DANMARK

# ER DU I TVIVL?

Skal man gennemføre, udskyde, aflyse eller måske re-designe et arrangement med under 1.000 deltagere?

Der er mange dilemmaer og mange faktorer, der kan have indflydelse på beslutningen. Og det kan være svære overvejelser.

Forholdene vil være forskellige fra arrangement til arrangement, og beslutninger bør derfor træffes ud fra individuelle vurderinger.

Har I brug for yderligere råd og vejledning ud, så anbefaler vi, at I kontakter **myndighedernes fælles hotline:**



**70 20 02 33**

# FÅ HELE TIDEN OPDATERET VIDEN



# CORONASMITTE.DK

BEVÆGER  
DANMARK