



# Spørgsmål og svar pr. 13. januar 2021

COVID-SMITTE I KLUBBEN .....	2
SOCIALE AKTIVITETER.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
IDRÆTTENS REJSEFORSIKRING .....	2
MUNDBIND.....	3
TRÆNING, stævner mv. – kommuner MED særlige restriktioner .....	4
TRÆNING – kommuner UDEN særlige restriktioner .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
TURNERINGER OG STÆVNER .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
CAMPS & LEJRE .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
PROFESSIONEL IDRÆT .....	6
UDDANNELSE OG KURSER .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
FLERE INFORMATIONER .....	7
SKEMA: Indrejse til Danmark for udenlandske Idrætsudøvere .....	8

Spørgsmål	Svar
<h2>COVID-SMITTE I KLUBBEN</h2>	
<b>Hvad gør vi, hvis et medlem bliver konstateret smittet med COVID19?</b>	<p>Det afhænger af, hvor tæt den smittede har været på sine holdkammerater, hvornår kontakten har været der, og hvor længe den har varet.</p> <p>Hvor mange, der skal i karantæne, når en person bliver testet positiv for COVID-19 afhænger af, om der er tale om nære kontakter eller ej.</p> <p>Nære kontakter er fx familiemedlemmer, man bor sammen med, eller personer, som man har opholdt sig tættere end en meter af i mere end 15 minutter m.m. I idrætssammenhæng vil det altså typisk være holdkammerater, trænere mv.</p> <p>Sædvanligvis vil den corona-smittede ifm. den positive test blive informeret om, hvem de skal kontakte mhp. test og karantæne.</p> <p>Er man holdkammerater og har trænet sammen, men uden at høre til de nære kontakter, kan det være en god idé at opfordre til, at de bliver testet for corona.</p> <p>Ud fra et forsigtighedsprincip kan det også overvejes, om træningsaktiviteter for potentielt smittede skal indstilles, indtil der er kommet klarhed over situationen.</p> <p><a href="#">Styrelsen for patientsikkerhed</a> – kan kontaktes, hvis I har brug for råd og vejledning i forbindelse med COVID19-smitte.</p> <p>Se også <a href="#">Sundhedsstyrelsens vejledning</a> ifm. corona-smitte, som man bør følge.</p>
<h2>IDRÆTTENS REJSEFORSIKRING</h2>	
<b>Dækker Idrættens rejseforsikring rejser inden for Danmarks grænser (nationalt)?</b>	Nej, Idrættens rejseforsikring dækker kun rejser udenfor Danmark. Læs mere <a href="#">her</a>

<p><b>Hvordan er vi dækket af Idrættens rejseforsikring ved rejser til udlandet?</b></p> <p>(afbestillingsforsikring, dækning ved rejser til "røde" lande i Udenrigsministeriets rejsevejledning max dækningssum mv.)</p>	<p>Få det fulde overblik over, hvordan I er dækket af Idrættens rejseforsikring på deres <a href="#">hjemmeside</a></p>
<p><b>Dækker Idrættens rejseforsikring rejser til lande, som Udenrigsministeriet fraråder ikke-nødvendige rejser til?</b></p>	<p>Som udgangspunkt er atleter, trænere mv. IKKE dækket af Idrættens rejseforsikring ved COVID19-relateret sygdom, ligesom afbestillingsforsikringen heller ikke dækker, hvis man køber rejser til et land, som UM fraråder rejser til.</p> <p>Bemærk, at der er aftalt særlige forsikringsforhold for forbund, der skal deltage i OL kvalifikationsstævner eller deltagelse ved senior VM, EM og NM.</p> <p>Kontakt enten Anders Young Rasmussen på ayr@dif.dk eller Søren Simonsen på ss@dif.dk for nærmere info.</p>
<h2 style="color: red;">MUNDBIND</h2>	
<p><b>Hvornår skal der bæres mundbind i forbindelse med træning?</b></p>	<p>Frem til foreløbig den 28. februar 2021 skal der skal bæres mundbind i offentligt tilgængelige steder indendørs – også idrætsfaciliteter.</p> <p>Kravet om mundbind gælder for alle på 12 år og derover, fra man træder ind i bygningen, og til man træder ind i omklædningsrummet.</p> <p>Der skal <b>ikke</b> skal bæres mundbind under selve træningen.</p>
<p><b>Skal en træner, dommer, officials mv. bære mundbind under kamp/træning mv.?</b></p>	<p>Kravet om mundbind gælder <b>IKKE</b> deltagere under selve idrætsaktiviteten dvs. udøvere, trænere, officials, dommere mv. fritages under aktiviteten.</p>
<p><b>Hvad er reglerne for mundbind ved bustransport arrangeret af et forbund/klub?</b></p>	<p>Der gælder samme regler som for offentlig trafik. I offentlig transport gælder kravet om mundbind alle passagerer over 12 år.</p>

	Læs bekendtgørelsen <a href="#">her</a>
<b>TRÆNING</b>	
<b>For alle idrætsforeninger gælder følgende restriktioner frem til den 7. februar 2021:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al indendørs idræt lukkes ned</li> <li>• Udendørs idræt kan fortsat gennemføres, når de øvrige retningslinjer følges, herunder forsamlingsforbuddet på max fem personer</li> <li>• Forsamlingsforbuddet om max 5 personer gælder alle uanset alder</li> <li>• Professionel idræt er fortsat undtaget</li> <li>• Tilladelsen til 500 tilskuere inkl. deltagere er <u>suspenderet</u> (gælder både indendørs og udendørs)</li> </ul>
<b>Er professionel og eliteidræt omfattet af nedlukningen?</b>	Nej, professionel og eliteidrætten er undtaget fra nedlukningen og må derfor fortsat gerne træne og konkurrere.
<b>Må vi træne indendørs, hvis vi ejer vores egne lokaler, holder os inden for den gældende forsamlingsforbud og sikrer, at der ikke er adgang for offentligheden?</b>	Nej, DIF anbefaler, at alle idrætsforeninger - uanset ejerhold - nedlukker al indendørs træning.
<b>Tæller en træner med i forsamlingsforbuddet på 5?</b>	Ja, forsamlingsforbuddet omfatter alle, der er til stede, dvs. både udøvere, trænere evt. forældre mv.
<b>Må vi fortsat træne i grupper af max 5 personer inkl. træner, hvis vi træner udendørs?</b>	<p>Ja, det er fortsat muligt at træne i mindre grupper på max 5 personer inkl. træner, hvis træningen finder sted udendørs.</p> <p>Vi opfordrer alle forbund og foreninger til at fortsætte den ansvarlige tilgang, der har kendetegnet foreningsidrætten hidtil, så vi bidrager til at bremse smitten.</p>
<b>Må en træner stå for aktiviteter i flere grupper af 5 personer på samme tid?</b>	<p>Nej, i Kulturministeriets retningslinjer justerede retningslinjer er gruppebegrebet blevet skærpet, så det nu tydeligt fremgår, at en gruppe/hold ikke må underopdeles i flere grupper, der træner samtidig.</p> <p>En træner må ligeledes ikke facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere hold,</p>

	der er til stede samtidig.
<b>Hvor stor afstand skal der være mellem udøverne?</b>	<p>Hvis det er muligt, holdes to meters afstand ved aktiviteter i bevægelse eller ved fysiske anstrengelser. Ellers er det 1 meter.</p> <p>I situationer hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde den anbefalede afstand til andre, er det vigtigt, at foreningen overvejer tiltag, der kan reducere varigheden eller antallet af kontakter, særlig ansigt-til-ansigt-kontakt – for både medlemmer, ansatte og frivillige. Samtidig er det vigtigt at være ekstra opmærksom på hygiejne-anbefalingerne.</p>
<b>Hvad er reglerne for inddeling af træningszoner?</b>	<p>Anbefalingen er, at der er <b>mindst 2 meter mellem hver træningszone</b> med max 5 personer i hver inkl. træner, tilskuere, forældre mv.</p> <p>Det er derfor muligt at inddele store baner i mindre zoner. Her anvendes kegler, toppe, snor, kridt eller anden tydelig markering, som klart afgrænser banen/zonen. Det er vigtigt, at gruppeinddelingen er effektivt adskilt.</p>
<b>Skal der være en træner til stede under aktiviteterne?</b>	Voksne må gerne selvtræne. Men der bør være en træner/frivillige ved aktiviteter for børn og unge
<b>Skal der tages særligt hensyn til mødetider mv.?</b>	<p>For at sikre, at det gældende forsamlingsforbud på 5 overholdes, er det vigtigt, at det sikres, at grupperne ikke "flettes". Dette kan bl.a. sikres ved at sørge for, at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle tager hjem umiddelbart efter træningen</li> <li>• Der lægges en tidsmargin på fx 15-20 min. ind mellem hver træning, så grupperne ikke mødes.</li> </ul>
<b>Må vi bruges fælles bolde?</b>	<p>Ja, der må bruges fælles bolde i idrætten. Bolde og øvrige kontaktpunkter som redskaber, mål og kegler bør rengøres ofte og afsprittes før og efter aktivitet samt så hyppigt som muligt under aktiviteten.</p> <p>Det gælder om at bruge sin sunde fornuft og skele til, hvad der ellers er af rammer for hygiejne generelt ift. corona.</p>
<b>Kan vi bruge vores fast monterede redskaber?</b>	Ja, hvis I sikrer særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, dvs. de skal rengøres ofte og

	<p>afsprittes før og efter aktivitet samt så hyppigt som muligt under aktiviteten.</p>
<p><b>Hvad med medlemmer i særlige risikogrupper - kan/bør de deltage i idrætsaktiviteter?</b></p>	<p>Man kan være i særlig risiko for smitte, og for at blive alvorligt syg med COVID-19, hvis man tilhører en af de særlige risikogrupper (se <a href="https://coronasmitte.dk">coronasmitte.dk</a>).</p> <p>Sundhedsmyndighederne anbefaler, at folk i de særlige risikogrupper gør en ekstra stor indsats for at beskytte dem selv mod smitte. Der opfordres til, at den enkelte person kontakter sin læge for råd og vejledning.</p>
<h2 style="color: red; margin: 0;">PROFESSIONEL IDRÆT</h2>	
<p><b>Kan vi tilmelde vores atleter til stævner i udlandet - også i lande, som Udenrigsministeriet fraråder ikke-nødvendige rejser til?</b></p>	<p>Svaret er ja, mener DIF.</p> <p>Det er dog vigtigt at understrege, at atleter, trænere mv som udgangspunkt <b>IKKE</b> vil være dækket af Idrættens rejseforsikring ved COVID19-relateret sygdom, ligesom afbestillingsforsikringen heller ikke dækker, hvis man køber rejser til et land, som UM fraråder rejser til.</p> <p><b>Bemærk</b>, at der gælder dog særlige regler for OL-forbund. Se yderligere info om Idrættens rejseforsikring længere oppe i dokumentet.</p>
<p><b>Hvilke atleter betragtes som professionelle?</b></p>	<p>Definitionen på en professionel udøver er, at den pågældende dyrker idræt på højeste nationale seniorniveau inden for en DIF-ankendt idrætsgren.</p> <p><b>Dette er en ændring</b> i bekendtgørelsen, som udvider definitionen betydeligt. (Se §14, stk 4 i <a href="#">bekendtgørelsen</a> om forbud mod store forsamlinger).</p>
<p><b>Hvordan definerer man "øverste nationale niveau"</b></p>	<p>Ved Danske mesterskaber uden formelle kvalifikationskrav for deltagelse, anbefaler DIF, at det enkelte forbund indfører kvalifikationskrav, så kun atleter fra det absolutte øverste nationale niveau deltager. Ved tvivlsspørgsmål bedes forbundet rette henvendelse til <a href="mailto:corona@dif.dk">corona@dif.dk</a>.</p>

<b>Kan atleterne stille op ved nationale konkurrencer efter hjemkomst?</b>	DIF anbefaler, at alle rejsedeltagere efter hjemkomst får foretaget en COVID-19-test. Hvis denne er negativ, kan atleterne stille op i konkurrencer nationalt. Ved en positiv test, eller hvis man ikke får foretaget en test, bør man gå i hjemmekarantæne i 14 dage jf. retningslinjerne fra myndighederne.
<b>Skal atleterne testes inden afrejse - og/eller ved hjemkomst?</b>	DIF anbefaler - i tråd med <a href="#">UM rejseråd for erhvervsrejser</a> - at alle rejsedeltagere til lukkede lande/karantænelande testes for COVID-19 ved hjemkomst. Derudover henviser DIF til <a href="#">myndighedernes anbefalinger</a> i forhold til, hvornår test er nødvendigt – og til at holde sig orienteret om myndighedernes anbefalinger i de lande, der rejses til.
<b>Hvad med sub-eliten og breddemotionister - kan deres rejser betegnes som nødvendige?</b>	Nej, ikke til karantænelande. Hvis landet er defineret som åbent, er det en konkret vurdering af vigtigheden fra forbundets side, som skal lægges til grund.

## FLERE INFORMATIONER

<b>Hvor kan jeg finde yderligere information?</b>	<p>Vi står alle i en helt særlig situation omkring corona – også myndighederne. Derfor er det ikke alle spørgsmål, der findes konkrete svar på. Helt generelt skal man følge myndighedernes påbud, retningslinjer og råd.</p> <p>Derudover kan man finde yderligere information her:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Myndighedernes råd og retningslinjer findes på <a href="http://www.coronasmitte.dk">www.coronasmitte.dk</a></li> <li>• Udenrigsministeriets <a href="#">rejsevejledninger</a></li> <li>• På DIF's hjemmeside findes ved at scrolle lidt ned på forsiden af <a href="http://www.dif.dk">www.dif.dk</a> en række nyheder og information om corona og idræt</li> <li>• <a href="#">Styrelsen for patientsikkerhed</a> – kan kontaktes, hvis I har brug for råd og vejledning i forbindelse med COVID19-smitte</li> <li>• Derudover gives der svar på en række spørgsmål på <a href="http://www.dif.dk/corona">www.dif.dk/corona</a></li> </ul>
---	---



## SKEMA: Indrejse til Danmark for udenlandske Idrætsudøvere

**Åbne lande:** Personer med bopæl i et land, der er kategoriseret som 'åbent' (gult) i [Udenrigsministeriets rejsevejledninger](#) kan frit rejse ind i Danmark. Se også [politiets Q&A](#) vedr. indrejse til DK

**Karantænelande:** Lande, der er kategoriseret med orange eller rød i [Udenrigsministeriets rejsevejledninger](#) er pt. per definition 'karantænelande' (orange). Personer med bopæl i et karantæneland må rejse ind i Danmark med et anerkendelsesværdigt formål. Se også [politiets Q&A](#) vedr. indrejse til DK

DIF anbefaler alle at følge Udenrigsministeriets rejsevejledninger. Anbefalingerne og restriktionerne kan ændre sig time for time, og alle opfordres derfor til at orientere sig i gældende rejsevejledninger på Udenrigsministeriets hjemmeside, [www.um.dk](http://www.um.dk) eller ved at downloade deres app 'Rejseklar'. Vi opfordrer desuden til at tjekke [politiets Q&A](#) for at sikre sig, at man har den rette legitimation og evt. dokumentation med ved indrejse. Vær desuden opmærksom på, at man ikke kan indhente forhåndsgodkendelse hos politiet.

	Landestatus	Ansættelses-Forhold	Indrejserestriktioner	Anbefaling
<b>Eks. 1</b>	<b>Åbent land</b>	Ansæt i dansk klub	Ingen restriktioner - fri indrejse	
<b>Eks. 2</b>	<b>Åbent land</b>	Udøver skal deltage i en event/turnering.	Ingen restriktioner - fri indrejse	
<b>Eks. 3</b>	<b>Karantæneland</b>	Ansæt i en dansk klub	Ingen restriktioner, da vedkommende har et anerkendelsesværdigt formål med sit besøg.	Medbring relevant dokumentation på rejsen. Det er eks. gyldig ansættelseskontrakt, suppleret med seneste lønseddel.
<b>Eks. 4</b>	<b>Karantæneland</b>	Udøver skal deltage i en event/turnering.	Muligvis restriktioner – konkret vurdering om der er tale om et	Deltagelse i idrætsaktiviteter anses som udgangspunkt ikke





			anerkendelsesværdigt formål.	<p>som et anerkendelsesværdigt formål.</p> <p>Det anbefales derfor, at man som forbund - inden man inviterer udøvere til DK - kontakter myndighederne med henblik på nærmere afklaring.</p> <p>Vær opmærksom på, at politiet ikke giver forhåndsgodkendelser.</p>
--	--	--	------------------------------	---